



UN'ALTRA TAZZA È POSSIBILE:

SOLIDALI CON TÈ

*Non mi interessa l'immortalità,
amo soltanto il gusto del tè.*

LU T'UNG (poeta-discepolo di Lu Yu e autore del *Canone del Tè*)

NERO, VERDE O BIANCO?

La qualità del tè è determinata da diversi fattori, tra i quali la specie della pianta, il metodo di coltivazione usato e l'altitudine. In particolare, la distinzione tra tè nero, bianco e verde avviene solo in fase di lavorazione in quanto queste varietà dipendono dall'età delle foglie di una stessa pianta. Le foglie più pregiate sono le più giovani le quali si trovano sulla sommità e vengono chiamate *Flowery Orange Pekoe* (*Pekoe* deriva dal cinese *Pak ho* – dai capelli bianchi – in riferimento al candore del dorso delle foglie; *Orange* si riferisce all'omonima e antica casata olandese e, pertanto, significa 'fornitore di corte'; *Flowery* è una parola inglese che rimanda all'infiorescenza della sommità della pianta). Le foglie che si trovano nella fila immediatamente inferiore sono denominate *Orange Pekoe*, piccole e arrotolate con la cima argentata o dorata. Scendendo sempre più si incontrano le *Pekoe*, più larghe e vecchie.

Deriva da queste ultime il tè **nero** che si fa essiccare e poi fermentare; quello **verde**, invece, viene stabilizzato con il vapore e poi fatto essiccare leggermente, conservando la clorofilla delle foglie e i polifenoli dalle proprietà antiossidanti.

Il tè **bianco** è composto dalla prima foglia all'apice del fusto, la cui raccolta avviene solo in primavera. Si ottiene così una bevanda ricca di vitamine e sali minerali.

I SEGRETI DELLE FOGLIE

Il tè come bevanda non possiede valore nutritivo e, quindi, nessuna caloria. Tutte le qualità di tè contengono varie sostanze, le più note delle quali sono la teina e il tannino. Se la prima stimola il sistema nervoso centrale, il muscolo cardiaco e, in genere, la muscolatura liscia, la proprietà principale del tannino è quella di far precipitare le proteine (quindi, è un antidoto ad alcuni veleni). Tuttavia è più conosciuto per le sue qualità astringenti. Inoltre, il tè verde e il tè bianco contengono una serie di vitamine (C, B1, B2, E2 e P).

Considerate tali proprietà, il tè ha vari usi medicinali: pediluvi in tè molto forti, protratti per settimane, si dimostrano un ottimo rimedio per curare la micosi. Lavarsi il viso con il tè deterge la pelle e fa sparire foruncoli ed esantemi vari. È, inoltre, consigliato per chi soffre di alitosi...

TANTE STORIE INTORNO A UNA FOGLIA

TÈ PEKOE – KENYA, EquoMercato; TÈ VERDE – VIETNAM, LiberoMondo; TÈ NERO ALLA VANIGLIA – SRI LANKA, CTM Altromercato



In Kenya, **Meru Herbs** è una cooperativa nata da un progetto per la distribuzione dell'acqua a 450 famiglie e per l'irrigazione dei campi: grazie alla sua attuazione, la produzione di frutta e verdura, destinate al mercato locale ma anche al Commercio equosolidale, sono aumentate. Invece, **Minh Lap Tea** in Vietnam è una cooperativa formata da 12 donne e 15 uomini di varie etnie, ciascuno dei quali dispone di un appezzamento di terreno, parte

coltivato a tè biologico e parte a riso per l'auto-consumo.

Infine, **Stassen**, nello Sri Lanka, coinvolge 2600 coltivatori e circa 3500 donne, tutti di etnia Tamil, che usufruiscono dei benefici del Commercio Equo nella forma di servizi, non potendo ottenere un aumento del salario per la legislazione vigente. Il programma prevede una banca rurale, la costruzione di case e di altre infrastrutture.

SET TOVAGLIETTE COLAZIONE BLU – GUATEMALA, EquoMercato; TEIERA COPERCHIO 'EMERALD' – VIETNAM, EquoMercato; SERVIZIO TÈ VERDE – VIETNAM, EquoMercato; CONTENITORE TÈ 'ASIA' – VIETNAM, CTM Altromercato



Le tovagliette all'americana sono prodotte da **Kato-Ki**, cooperativa guatemalteca che raggruppa oltre 15.000 persone. Negli ultimi anni il lavoro della cooperativa si è sviluppato soprattutto in 44 piccoli villaggi, popolati da famiglie scappate sulle montagne per salvarsi dalle incursioni dell'esercito durante gli anni della repressione. In questi

villaggi **Kato-Ki** sta aiutando a riprendere la coltivazione dei campi, a scavare pozzi per

l'acqua e a costruire le strutture sanitarie e comunitarie indispensabili.



Le tazze e la teiera, invece, provengono da un progetto vietnamita, **Craft Village**, ideato da un gruppo di giovani della regione di Hanoi. In questa zona si è venuta a creare una rete di circa 25 piccoli produttori che operano nei tipici



villaggi-fabbrica, ognuno dei quali specializzato in una particolare attività artigianale.



Infine, il contenitore del tè è sempre vietnamita, ma proviene da un altro progetto, **Mai Handicraft**, nato nel 1990 dall'iniziativa di un gruppo di assistenti sociali, che in collaborazione con alcune ONG, iniziano un programma rivolto ai ragazzi di strada, a ragazze madri e a donne abbandonate. Oggi coinvolge circa 500 artigiani degli *slum* urbani e delle

zone rurali; alcuni gruppi appartengono anche a minoranze etniche.

LINEA NATYR AL TÈ VERDE – AFRICA, ASIA e AMERICA DEL SUD, CTM Altromercato



Abbina le proprietà purificanti del Tè a quelle astringenti del pompelmo rosa: ogni formulazione è, inoltre, arricchita con estratti di ananas, di mela e guaranà, mentre gli oli essenziali di menta e *lemongrass* aggiungono note fresche e agrumate. In particolare il tè proviene dalla cooperativa **Stassen** dello Sri Lanka.

La linea comprende:

- Mousse Viso;
- Acqua Tónico;
- Crema-gel Viso;
- Maschera Viso;
- Emulsione Dopobarba;
- Dentifricio gel.